

# Progressionskort SafePro-Delta trin 2



<b>Navn:</b>	<b>Pilot id:</b>
<b>Adresse:</b>	<b>Postnr.:</b>
<b>Klub:</b>	
<b>Kursusansvarlig instruktør sign.:</b>	

## Færdighedskrav

<b>Planlægning:</b> Indsigt, evalueringer og beslutninger, flyveplan, akse, drift, højde, landemærker	
<b>Pre-flight check</b>	
<b>Bevidsthed om mental tilstand og stressniveau, teknikker til at reducere stress</b>	
<b>Start:</b> Startposition, beslutning, jævn acceleration, lift-off, korrekt afstand til terræn, korrekt hastighed, overgang til liggende position	
<b>Fartkontrol:</b> Hænder i pilotposition (lavt på downtubes), hold hastighed	
<b>Sving:</b> Visuel kontrol, mild til medium krængning, korrektion for afdrift	
<b>Indflyvning:</b> Indstilling i forhold til terræn og vind, typer af indflyvning, stående og hænder i korrekt position (lav), lige indflyvning, overvinde gradient med hastighed	
<b>Landing:</b> præcisionslanding indenfor planlagt område. God fartkontrol. Langsom flyvning og "mushing" er ikke tilladt	
<b>Ground handling:</b> Hangglider kontrol på jorden	

## Erfaringskrav

<b>Mindst 4 øvelsesdage</b>	
<b>Mindst 10 vellykkede flyveture</b>	

## Krav til holdninger

<b>Eleven er i stand til at varetage sin og andres sikkerhed under højdeglidning indenfor de givne anbefalinger.</b>	
--	--