

# Progressionskort SafePro-Para trin 3



Navn:	Pilot id:
Adresse:	Postnr.:
Klub:	
Kursusansvarlig instruktør sign.:	

## Færdighedskrav

<b>Start:</b> Stop-linje (point of no return) bevidsthed og beslutning, inden acceleration til start	
<b>Fartkontrol:</b> Hastighed for minimum synk, bedste glide inklusive løft/synk eller vind	
<b>Sving:</b> Almindelig fart og mindste synk, koordineret, ingen tegn på stall	
<b>Pitch- og rollkontrol:</b> Simulering og dæmpning (stabilisering af paraglideren), Speed-bar	
<b>Store ører (Big Ears):</b> Holde dem, genoprette dem; vægtstyring med store ører plus speedbar/trim; andre nedstigningsteknikker	
<b>Asymmetrisk kollaps:</b> Som et stort øre kun på en side af skærmen eller lidt større om muligt - provokere, fastholde, genoprette	
<b>Præcisionsindflyvning og -landing:</b> Sikker og inden for et område bestemt af instruktøren, 8-taller og standardflyvemønstre	
<b>(valgfri) Tandem med instruktør (blide manøvrer som ikke behøver udføres over vandet):</b> Asymmetrisk kollaps, stejlsjiral	
<b>(valgfri – anbefalet) Nødsværmskast:</b> Simulation	

## Erfaringskrav

<b>Grundelementerne i SIV-kurset foreslås, hvis der er et egnet sted og kvalificeret instruktører til rådighed.</b>	
<b>Nødsværmskast kursus – anbefales</b>	
<b>Mindst 3 vellykkede flyvninger med ovennævnte øvelser: pitch- og rollkontrol, store ører (big ears), asymmetrisk kollaps (simuleret)</b>	

## Krav til holdninger

<b>eleven er i stand til at varetage sin egen og andres sikkerhed inden for gældende regler og bestemmelser, anbefalinger og adfærdskodeks, når eleven gennemfører øvelserne på egen hånd.</b>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--