

# Progressionskort SafePro-Para trin 5d



|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| Navn:                             | Pilot id: |
| Adresse:                          | Postnr.:  |
| Klub:                             |           |
| Kursusansvarlig instruktør sign.: |           |

## Færdighedskrav

|  |  |
|--|--|
| Start under mindre end ideelle forhold, både fodstart og optræk, i trafik  |  |
| Kan nemt dreje i begge retninger   |  |
| Styring af afdrift (fra start til boksen og under afvikling af manøvrer i boksen)  |  |
| <b>Kontrol:</b> Sikkerhedsmargin til tilskuere og terrænet<br>Stejlspiral med hurtig udgang, dyb spiral med dynamisk udgang på mindre end 90 °<br>Fullstall, tail slide og symmetrisk opretning<br>Spin, helico, udgang ved hjælp af stall/fullstall<br>Wingovers<br>SAT |  |
| Landing med andre paraglidere på samme tid   |  |

## Erfaringskrav

|  |  |
|--|--|
| SIV-kursus   |  |
| Erfaring med den anvendte EN-kategori  |  |
| Mindst 20 flyvninger med aerobicøvelser med anvendt konkurrencevinge før konkurrencedeltagelse (med videobevis)                                    |  |
| Flere flyvninger under pres (demonstrationsflyvning, lokal konkurrence, afvikling af manøvrer over jorden) for at bekræfte erfaring og selvkontrol |  |

## Krav til holdninger

|  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● Styring af stress, følelser, koncentration, over-motivation</li><li>● Vurdering af forhold før flyvningen, træffe passende beslutninger</li><li>● Administrere risiko, anvend kun manøvrer som mestres i konkurrence</li><li>● Overholde sikkerhed, når forholdene ikke har passende sikkerhedsmargin</li><li>● Respektere dommernes beslutninger</li><li>● Være kritisk overfor egen opmærksomhed under konkurrencepres (vurdering af gruppe- eller egne beslutninger med hensyn til farer)</li></ul> |  |
|--|--|