



Dansk Hanggliding &  
Paragliding Union



# Elevjournal



## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

### *Vejledning:*

Elevjournalen er et værktøj for både elever og instruktører og skal udfyldes i fællesskab og i forbindelse med progressionskort. Elevjournalen har de følgende funktioner:

- Logbog
- Give feed-back til instruktøren og eleven
- Skabe et overblik over elevens progression og fokusområder
- Motivere eleven
- Sikre et trygt skolingsmiljø
- Skabe hurtigere skolingsforløb
- Kontaktliste for elever (tilføjet til listen kun når de har betalt)
- Kontaktliste for instruktører
- Kvittering for kontingent og skolingsgebyr
- Udstyrsjournal

**DIT NAVN:** \_\_\_\_\_

**Din Pilot id:** \_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

### Trin 2.

Kursusansvarlig instruktør: \_\_\_\_\_

### Instruktørliste

Navn	Mail adresse	Telefon nr.

### Elevliste

Navn	Mail adresse	Telefon nr.

Klub: \_\_\_\_\_

Chefinstruktørs navn: \_\_\_\_\_

Klub kontakt: \_\_\_\_\_

**Trin 3.**

Kursusansvarlig instruktør: \_\_\_\_\_

**Instruktørliste**

Navn	Mail adresse	Telefon nr.

**Elevliste**

Navn	Mail adresse	Telefon nr.

Klub: \_\_\_\_\_

Chefinstruktørs navn: \_\_\_\_\_

Klub kontakt: \_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_ Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_ Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_ Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### Vejret (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### Udstyr (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### Dagens skoling    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### Vejret (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### Udstyr (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### Dagens skoling    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### Vejret (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### Udstyr (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### Dagens skoling    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### Vejret (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### Udstyr (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### Dagens skoling    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### Vejret (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### Udstyr (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### Dagens skoling    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### Vejret (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### Udstyr (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### Dagens skoling    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_ Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling** teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_ Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### Vejret (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### Udstyr (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### Dagens skoling    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_ Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### Vejret (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### Udstyr (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### Dagens skoling    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_

Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### **Vejret** (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_

Skyer (type): \_\_\_\_\_

### **Udstyr** (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_

Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_

### **Dagens skoling**    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### Vejret (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### Udstyr (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### Dagens skoling    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dansk Hanggliding og Paragliding Unions Elevjournal

Dato: \_\_\_\_\_ kursusdag: \_\_\_\_\_ Sted: \_\_\_\_\_  
Start tid: \_\_\_\_\_ Slut tid: \_\_\_\_\_ Tid i luften: \_\_\_\_\_

### Vejret (kun for praktisk instruktion)

Vind hastighed: \_\_\_\_\_ m/s, Vind retning: \_\_\_\_\_ Temperatur: \_\_\_\_\_  
Skyer (type): \_\_\_\_\_

### Udstyr (kun for praktisk instruktion)

Skærm (producent/navn): \_\_\_\_\_ EN rating: \_\_\_\_\_  
Størrelse: \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

Seletøj (producent/navn): \_\_\_\_\_ Størrelse: \_\_\_\_\_  
Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_

### Dagens skoling    teori praktik

Bedste oplevelse i dag: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad har jeg lært i dag? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvad skal fokus være på næste gang? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Er der noget du ikke forstår eller gerne vil vide? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fun-factor (1= ikke sjovt, 5 sjovest): \_\_\_\_\_ Trygheds faktor (1= mindst tryk, 5= mest tryk): \_\_\_\_\_  
Motivation ifm. næste kursus dag (1= jeg gider ikke deltage igen, 5= kan ikke vente til næste skolingsdag): \_\_\_\_\_

Kommentarer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_