



## Uddannelsesplan SafePro-Para Materiel

Generelt:

Nedenstående uddannelsesplan for teoriundervisning til SafePro-Para teorifag "Materiel" skal give den enkelte instruktør værktøj til planlægning af teoriundervisningen, samt udstikke det konkrete læringsmål for undervisningen, så der er klarhed omkring hvad den enkelte elev skal kunne, når prøverne henholdsvis trin 1-5 "Materiel" er bestået.

### Fagplan: Materiel trin 1

Mål for trin 1:

SafePro-Para: Trin 1 introducerer eleven til paragliding og giver eleven den første oplevelse af at flyve indenfor sikre rammer.

Følgende emner er omfattet af undervisningen:

- Terminologi (Paraglider): Materialer og dele
- Sikkerhedsudstyr: Hjelm, solbeskyttelse, støvler, handsker, tøj, sele

Undervisningsmateriale:

- Den danske paragliderhåndbog
- [DHPUs Driftshåndbog](#)
- Opsøg selv materiale

Emne	Anvende	Kendskab	Materiale
Terminologi: <ul style="list-style-type: none"><li>- Materialer</li><li>- Dele</li></ul>	X X		- Driftshåndbog, side 19 og Paragliderhåndbog, side 12-24
Sikkerhedsudstyr: <ul style="list-style-type: none"><li>- Hjelm</li><li>- Solbeskyttelse</li><li>- støvler</li><li>- handsker</li><li>- tøj</li><li>- sele</li></ul>	X X X X	X	- Driftshåndbog, side 21 - Paragliderhåndbog, side 22-23

## Fagplan: Materiel trin 2

Mål for trin 2:

SafePro-Para: Dette trin introducerer eleven til glidning med højde og distance til terrænet, så eleven kan nyde at flyve indenfor sikre rammer.

Følgende emner er omfattet af undervisningen:

- Manøvrering af paraglider: Akser, hastighedskontrol, langsom flyvning
- Justering af seletøj: Fastgørelse af seletøj, position og komfort
- Sikkerhedsudstyr: Nødskærm, hook knife
- Udstyrspleje

Undervisningsmateriale:

- Den danske paragliderhåndbog
- Opsøg selv materiale

Emne	Anvende	Kendskab	Materiale
Manøvrering af paraglider: <ul style="list-style-type: none"><li>- Akser</li><li>- Hastighedskontrol</li><li>- langsom flyvning</li></ul>	X X X		Paragliderhåndbog, side 146-147 og 150-157
Justering af seletøj: <ul style="list-style-type: none"><li>- Fastgørelse af seletøj</li><li>- position og komfort</li></ul>	X X		Paragliderhåndbog, side 61-63 og 73-74
Sikkerhedsudstyr: <ul style="list-style-type: none"><li>- Nødskærm</li><li>- hook knife</li></ul>	X X		Paragliderhåndbog, side 25-30, 42-43 og 98
Udstyrspleje		X	Opsøg selv materiale

## Fagplan: Materiel trin 3

### Mål for trin 3:

SafePro-Para: Dette trin introducerer eleven til paragliderens adfærd under påvirkning fra turbulens, samt de passende genopretningsteknikker til imødegåelse af påvirkningerne. Håndtering af turbulens går forud for de næste trin, fordi løft ofte ledsages af turbulens i nærheden. Ground handling, der blev introduceret i det foregående trin, kræver endeløs træning på dette trin og i alle de næste (trin 4 og 5 samt tillægstrin 4a, 5b, 5c og 5d).

### Følgende emner er omfattet af undervisningen:

- Fjernelse af snavs/objekter/insekter fra indersiden af en paraglider (celler)
- Bevidsthed om trim-kontrol
- Rengøring af kappen og sele

### Undervisningsmateriale:

- Den danske paragliderhåndbog
- Opsøg selv materiale

Emne	Anvende	Kendskab	Materiale
Fjernelse af snavs/objekter/insekter fra indersiden af en paraglider (celler)	X		Opsøg selv materiale
Bevidsthed om trim-kontrol	X		Paragliderhåndbog, side 19-22, 48, 53, 140 og 190
Rengøring af kappen og sele	X		Opsøg selv materiale

## Fagplan: Materiel trin 4

### Mål for trin 4:

Dette trin skal sikre, at den kommende pilot behersker enhver form for *flyvning i løft* (soaring) indenfor sikre rammer, også i pressede situationer som i trafik, under demonstrationsflyvning og i både lokale og venskabskonkurrencer.

### Følgende emner er omfattet af undervisningen:

- Tøj: For højde og kulde
- Seletøj, valg og justering: Typer, certificering, erfaringsniveau, komfort, indretning, vand, radio, alle indvendige liner i seletøj, adgang til nødskærmshåndtag
- Paraglider valg: Størrelse, flyveevne, handling, erfaringsniveau, type af flyvning, ambitioner, maksimal ydeevne under de gældende forhold
- Instrumenter: Variometer, højdemåler, GPS, indstilling
- Ydeevne: Mindste synk, maksimal glid og hastighed, penetration, manøvreegenskaber
- Vedligeholdelse: Daglige og periodiske eftersyn og pleje, inspektion efter reparationer

### Undervisningsmateriale:

- Den danske paragliderhåndbog
- Opsøg selv materiale

Emne	Anvende	Kendskab	Materiale
Tøj: - For højde og kulde	X		Opsøg selv materiale
Seletøj, valg og justering: - Typer - Certificering - Erfaringsniveau - komfort, indretning, vand, radio, alle indvendige liner i seletøj, adgang til nødskærmshåndtag	X X X X		Den danske paragliderhåndbog, side 40-43
Paraglider valg: - Størrelse - Flyveevne - Handling - Erfaringsniveau - Type af flyvning, ambitioner - Maksimal ydeevne under de gældende forhold	X X X X X X		Den danske paragliderhåndbog, side 40-43 og 164-166
Instrumenter: - Variometer - højdemåler - GPS - Indstilling	X X X X		Den danske paragliderhåndbog, side 31-32

## Fagplan: Materiel trin 5

### Mål for trin 5:

Dette trin bekræfter, at piloten har en bred erfaring i mindst én disciplin indenfor paragliding/hanggliding. Piloten er i stand til at flyve sikkert i den disciplin, også under pres som eksempelvis i demonstrations- og opvisningsflyvning og i nationale/CIVL kategori 2 konkurrencer. Piloten er også klar til at dele sin erfaring, for eksempel ved at blive instruktør

### Følgende emner er omfattet af undervisningen:

- Vedligeholdelse: Genkendelse af aldring af liner og kappe, trim og symmetri, justering, udskiftning af liner

### Undervisningsmateriale:

- Den danske paragliderhåndbog
- Opsøg selv materiale

Emne	Anvende	Kendskab	Materiale
Vedligeholdelse: <ul style="list-style-type: none"><li>- Genkendelse af aldring af liner og kappe</li><li>- trim og symmetri</li><li>- justering</li><li>- udskiftning af liner</li></ul>	X X X X		- DHPU's Driftshåndbog, side 12-23 og 40-43