

Progressionskort SafePro-Para trin 1



Navn:	Pilot id:
Adresse:	Postnr.:
Klub:	
Kursusansvarlig instruktør sign.:	

Færdighedskrav

Transport og pleje: paraglider og udstyr	
Udstyrsrutiner: montering, udfoldning/klargøring af skærm på jorden, flytning efter behov, daglig check, justering, demontering	
Preflight check: montering og justering af udstyr, forhold, visualisering af startløb eller flyvning, klart område	
Ground handling og kontrol (herunder afbrydelse af start): På flad jord og på nybegynder flyvested	
Start: Fremadrettet, jævn acceleration og retningskontrol, gradvis belastning af paraglider	
Flyvekontrol: Korrekt flyvefart og retningskontrol, jævne korrektioner	
Landing: Direkte ind i vind, syn fremad, klar til at løbe, brug af paraglider som bremse	
Korrekt PLF-nødlanding (rullefald)	

Erfaringskrav

Mindst 2 øvelsesdage	
-----------------------------	--

Krav til holdninger

Eleven er i stand til at varetage sin egen og andres sikkerhed under glideflyvning i lav højde, indenfor de instruktions- og sikkerhedsanbefalinger, som er givet.	
---	--